

# СОВЕТЫ ШКОЛЬНОГО ПСИХОЛОГА

- Если школа кажется тебе каторгой, подумай и **найди в ней что-нибудь хорошее**, так как ходить в школу тебе все равно придется. А придется потому, что **без образования ты не найдешь себе места в жизни**. Это создаст тебе очень большие проблемы.
- Относись к учителям терпимо, с **пониманием**, так как все равно тебе придется экзамены сдавать и контрольные писать.



Если тебе кажется, что учитель избирает тебя объектом для насмешек, останься после уроков, **поговори с ним**. Скажи, что тебе не нравится быть такого рода объектом, если не поможет, поговори с родителями.

Учитывай, что **бесполезных предметов не бывает**. Ведь сейчас

неизвестно, чем ты будешь заниматься в дальнейшем. А также стоит понимать, что параллельно у тебя развивается речь, умение мыслить, тренируется память и усидчивость. Не жалея о потраченном времени.

- **Не старайся воевать с учителем**, который справедливо ставит тебе "двойку", даже если этого очень хочется из-за раздражения или обиды на себя. Ни к чему хорошему это не приведет, тем более такое поведение осложнит тебе дальнейшую жизнь на уроках учителя.
- Если тебя вызвали к директору, никогда **не старайся вести себя вызывающе**, но и не умоляй. Внимательно **выслушай**, что тебе скажут. Скажи **спокойно и уверенно**, что ты допустил ошибку и в будущем будешь предварительно думать, прежде чем поступать подобным образом.
- Если тебя к **неприемлемому поведению на уроке склоняют товарищи**, скажи, что у тебя сегодня нет настроения или ты очень занят чем-нибудь не относящимся к уроку. Это принесет тебе меньше вреда, чем шутовство, следствием чего может стать вызов в школу родителей.
- **Держи тетради в порядке**, это помогает учителю понять, что ты стараешься. Постарайся на каждом уроке тратить хотя бы 15 минут для активного занятия уроком. Это поможет меньше тратить времени на подготовку домашнего задания.