

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №8»**

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ
на заседании Педагогического совета
«СОШ№8»

«29» сентября 2024г.
протокол от «29 » августа 2024г.
№ 14

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ

МБОУ «СОШ№8»
приказ от 3.09.2024



А.А. Енин

**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
«Флорбол»**

Возраст: 8-12 лет
Срок реализации: 1 год

Разработчик: Мигиль Иван Максимович
Педагог дополнительного образования

Новомосковск, 2024

Рабочая программа кружка «Флорбол» предназначена для реализации в 2024/25 учебном году и разработана на основе

•

•

•

•

Направленность

Актуальность

Отличительные особенности

волевые качества.

внимание, восприятие,

объёмом внимания

*интенсивности внимания,
устойчивостью внимания.*

распределении и переключении внимания.

восприятия.

Адресат дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Цель

Задачи

Образовательные

-

-

-

-

Воспитательные

-

-

-

-

-

Развивающие

-

-

-

-

-

-

Условия реализации

-
-
-
-
-

Формы организации образовательной деятельности

Методы обучения.

Занятия строятся по определенной структуре:

подготовительной

основной части

заключительной части

При выборе методов ведения занятия используются:

- Метод целостного упражнения.

Общая направленность подготовки юных спортсменов от этапа к этапу следующая:

*Организация аудиторных, внеаудиторных (самостоятельных) занятий,
определение формы аудиторных занятий:*

Ожидаемые результаты:

Календарно – тематическое планирование

--	--	--

Содержание обучения

Тема 1. Введение.

История создания и развития флорбола за рубежом и в России.

Теория:

Тема 2. Спортивный травматизм и его предупреждение.

Теория:

Тема 3. Основы техники и тактики игры

Теория:

Практические занятия.

Тема 4. Методика обучения.

Практические занятия.

Тема 5. Оборудование инвентарь и уход за ним. Практические занятия.

Тема 6. Психологическая подготовка.

Практические занятия.

Тема 7. Правила игры, соревнования, их организация и проведение.

Теория:

Тема 8. Общая и специальная физическая подготовка.

Теория:

Практические занятия

Тема 9. Контроль подготовленности занимающихся.

Тема 10. Судейская практика.

Контрольные упражнения и нормативы.

Оценочные и методические материалы

Методическое обеспечение образовательной программы.

--	--	--	--	--	--

Материал для проверки знаний по теоретической подготовке

Список литературы, использованный при написании программы

Список литературы, рекомендуемый для родителей и обучающихся

Рекомендуемые ссылки

-